

まよのメニュー



3月12.26日(火)



ごまご飯



チキン南蛮 豆腐のタルタルソース

サラダ菜 ほうれん草のごま和え



みそ汁 (わかめ・油揚げ・椎茸)



主菜の【チキン南蛮】はかぶとむし組 先生のリクエストメニューでした。給食を作っている時間から楽しみにしてくれていたお友達・先生もいました(^ ^)

豆腐のタルタルソースは絹豆腐・マヨドレ・みじん切りのきゅうり・植物油が入っています。豆腐で作るとさっぱりしていて食べやすく、とても人気です🍴

エネルギー 460Kcal タンパク質 20.0g
脂質 12.0g 塩分 2.2g